



Гомеопатическая помощь в острых случаях

руководство по неотложной гомеопатии

АНО Центр содействия развитию комплементарной медицины
и прикладной психосоматики «Комплемед»

komplemed.ru





Рада приветствовать вас, дорогие друзья!

Прежде, чем мы погрузимся в мир гомеопатии, хочу подчеркнуть, что данное пособие не заменяет обращения в медицинское учреждение!

В некоторых ситуациях, особенно в случаях серьёзных травм и угрожающих жизни состояний, необходим вызов скорой помощи или обращение для осмотра к врачу.

Будьте внимательны к своему здоровью и здоровью ваших детей!





Давайте разберёмся, что же считать острым состоянием, требующем неотложной помощи (список может быть не полным):

внезапно начавшаяся лихорадка

острая боль в ушах

острая травма (переломы, ушибы, порезы, растяжения)

укусы насекомых и животных

рвота, понос

острые проявления аллергии, такие как крапивница и отёки

боль в животе (обязательно исключить хирургический случай)

острые кровотечения

острый цистит

бронхоспазм

ларингит



Острое – всё, что возникает внезапно, протекает бурно и не относится к хронической болезни.

Также к острым проблемам можно отнести тяжелые эмоциональные реакции, испуг, потери.



Начнём с правил приёма препарата:

- 1 Руками шарики не брать, высыпать нужное количество шариков – обычно 3 шт. в крышечку или пластиковую ложку. Сухие шарики даём взрослым, а маленьким детям, или если есть трудности с рассасыванием, можно растворить в минимуме воды в пластиковой ложке.
- 2 Гомеопатическую мини-аптечку желательно всегда иметь с собой. Можно в маленькие зип-пакетики отсыпать по несколько шариков и завернуть в фольгу или положить в жестяную баночку и носить в сумке.





Теперь про гомеопатические препараты, которые можно применять самостоятельно по ситуации, до приезда врача, когда необходима неотложная помощь:

АКОНИТ 30/200

Неожиданное, резкое начало заболевания. Человек очень беспокоен, мечется, испытывает сильный страх смерти, даже предсказывает её. После нахождения на холоде, на сухом ветру, развитие заболевания очень быстрое. Сильнейший озноб при малейшем движении. Невыносимые боли. ШОК, ИСПУГ при угрозе жизни, паника, дрожь, потливость.

АРНИКА 30/200

ШОК, ЛЮБОЙ ВИД ТРАВМ, черепно-мозговые травмы, гематомы, растяжения, вывихи. Прилив крови к голове и груди, внезапные, стреляющие боли в области сердца. Инфаркт, инсульт. Человек верит, что с ним всё в порядке, хочет остаться один, отказывается от помощи.

АПИС 30

Жгучие, красные, горячие отёки, острые аллергические реакции с отёком кожи и слизистых оболочек. Жгучие, жалющиеся высыпания. Крапивница. Лучше от холодных компрессов, хуже от тепла. Реакция на укусы насекомых.

СПОНГИЯ 30

Ложный круп: отёк гортани, затруднённый вдох, сухой лающий кашель. При ложном крупе применяем т.н. триаду Беннингхаузена. Если у ребёнка ночной приступ и врач вне доступа, даём АКОНИТ 30, если через 10-15 минут нет улучшения, СПОНГИЯ 30, ждём 10-15 минут, если улучшение наступает медленно, даём ГЕПАР СУЛЬФУР 30.



Гомеопатические препараты, которые можно применять самостоятельно по ситуации, до приезда врача, когда необходима неотложная помощь:

ИГНАЦИЯ 30/200

Тяжёлые известия, истерика, горе, ком в горле.

БЕЛАДОННА 30/200

При солнечном и тепловом ударе, красное лицо, помутнение сознания, пульсирующая головная боль. Острая боль в ухе.

ГИПЕРИКУМ 30/200

Всё, что связано с периферической нервной системой. Травмы копчика, травмы кончиков пальцев, ногтей с сильной болью. Зубная боль, боль после посещения стоматолога. Травмы позвоночника, черепно- мозговые травмы.

КАЛЕНДУЛА 6/30

Открытые, рваные раны, ссадины, сильная боль, непропорциональная повреждению. Предотвращает нагноение, ускоряет заживление. Кровотечение после удаления зуба.



Гомеопатические препараты, которые можно применять самостоятельно по ситуации, до приезда врача, когда необходима

неотложная помощь:

КАНТАРИС 30

Ожоги с образованием волдырей, в том числе солнечные, с сильной, жгучей болью. Цистит с сильнейшей жгучей, режущей болью при мочеиспускании. Частые позывы к мочеиспусканию, но выходит по капле, часто с кровью.

КАРБО ВЕГЕТАБИЛИС 30/200

Обморок, холодный пот, бледность, при сильной зябкости необходим свежий воздух, движение воздуха.

КОЛОЦИНТ 30

Сильнейшие боли в животе, заставляющие сгибаться или подтягивать ноги к животу (осмотр врачом, для исключения хирургического случая обязателен!).
Двигательное беспокойство. Боли возникают от малейшего количества еды и питья.

ЛЕДУМ 30

Укусы насекомых, укусы животных. Колотые раны, глубокие, закрытые (наступили на гвоздь).
Лучше от холодных компрессов, от холода.
Укус клеща.



Гомеопатические препараты, которые можно применять самостоятельно по ситуации, до приезда врача, когда необходима неотложная помощь:

**РУС
ТОКСИКОДЕНДРОН
6/30**

Растяжение связок, травмы мышц и сухожилий. Прострел в пояснице. Хуже в начале движения, но когда расходитя, наступает облегчение.

РУТА 30

Травмы сухожилий, связок, надкостницы. Вывихи, травмы лодыжки и запястья. Ушибы, переломы костей.
Двигательное беспокойство. Лучше от движения, давления, растирания, тепла.

СИЛИЦЕЯ 6/30

Абсцессы, ускоряет созревание и прорыв. Способствует удалению инородных (заноза) тел из тканей.

АГАРИКУС 30

Первая помощь при обморожении.



Гомеопатические препараты, которые можно применять самостоятельно по ситуации, до приезда врача, когда необходима неотложная помощь:

**АРГЕНТУМ
НИТРИКУМ 30/200**

Панический страх полёта на самолёте.

СИМФИТУМ 30

Тупая травма глаза (снежком в глаз).
Переломы костей и повреждения хрящей с сильной болью.

СТАФИЗАГРИЯ 30

Резаные раны, раны после хирургических операций.
Режущие, жгучие боли.

**БЕЛЛИС ПЕРРЕНИС
6/30**

Глубокие ушибы мягких тканей (грудь, мошонка, ягодицы), поможет предотвратить последствия.



Миронова Ольга Владимировна

- ✦ Консультант-гомеопат в острых состояниях
- ✦ Специалист по флоратерапии (Цветы Баха)
- ✦ Административный директор АНО "Центр содействия развитию комплементарной медицины и прикладной психосоматики "Комплемед"

Телефон, WhatsApp, Telegram Messenger:

+7 (903) 737-47-34

komplemed.ru

